

Medicina al Día

Médicos Generales son efectivos en el manejo de la Depresión

Un manejo psicológico simple más uso activo de drogas por médicos generales es comparable en efectividad al reportado por psiquiatras y psicólogos clínicos, según un estudio noruego que siguió 372 pacientes con depresión durante seis meses en un consultorio de atención primaria.

*Malt U F, Robak O H, Madsbu H-P, et al.
Br Med J 1999; 318:1180-1184.*

Descubrimiento de una enzima activadora de la Enfermedad de Alzheimer

Se ha reportado el descubrimiento de una enzima, presenilina, que activa la enfermedad de Alzheimer. La presenilina parece estar relacionada con la producción de proteína beta amiloide que se deposita en las placas en los cerebros de pacientes afectados. Los investigadores piensan que es muy posible que medicamentos diseñados para bloquear específicamente esta enzima podrían estar en estudios clínicos dentro de los próximos tres años.

*Dr Dennis Selkoe
Brigham and Women's Hospital, Boston, EEUU
Nature 8 April, 1999*

UK Anuncia Estrategia para Salud Sexual

Gran Bretaña ha anunciado el desarrollo de una estrategia nacional para combatir la ignorancia sobre materias sexuales y salud reproductiva. Se basará en mejorar la comunicación entre los servicios de salud, los colegios y las familias, con la principal meta: atacar el problema del embarazo en muchachas menores de edad. En Gran Bretaña un quinto de todos los embarazos terminan en aborto provocado.

British Medical Journal 1999;318:894

Prevención de litiasis vesicular con café

Hombres que toman 2 a 3 tazas de café al día tienen 4% menor riesgo de desarrollar litiasis de vesícula, y los que toman más de 4 tazas al día tienen 45% menor riesgo. Sólo la cafeína se asociaba con el menor riesgo, probablemente por su efecto de estimular contracciones de la vesícula y disminuir la concentración de colesterol en la bilis. Este fue un estudio prospectivo hecho en EEUU en hombres entre 40 y 75 años con un seguimiento de 10 años.

*Dr Michael Leitzmann
Harvard School of Public Health*

Tratamiento de la sinusitis bacteriana aguda

Antibióticos de bajo costo como la amoxicilina y los inhibidores de ácido fólico, son tan efectivos como los antibióticos

más nuevos y caros en el tratamiento de la sinusitis bacteriana aguda, informa el Agency for Health Care Policy and Research (AHCPR) al hacer revisión de la mejor evidencia publicada hasta la fecha. El estudio demuestra que más pacientes mejoran en menos tiempo con antibiótico, sin embargo dos tercios de los pacientes que recibieron placebo se mejoraron sin antibiótico. Se necesita más investigación para identificar métodos diagnósticos simples para distinguir cuáles son los pacientes que requieren tratamiento específico.

Bupropion con o sin Parches para la Cesación de Tabaco

Se estima que sólo el 20% de personas que usan parches pueden dejar el tabaco permanentemente. Jorenby comparó bupropion (2 tabletas de 150 mg al día) con parches de nicotina, con la combinación de los dos, y con placebo para determinar su eficacia. Se tomaron 893 pacientes de más de 18 años que fumaban más de 15 cigarrillos al día, y se comprobó abstinencia a los 6 y a los 12 meses de seguimiento. Se concluyó que bupropion, con o sin parche de nicotina, era más efectivo a largo plazo que el uso de parche solo. Este último se encontró similar a la efectividad de placebo.

*Jorenby DE, et al. A controlled trial of sustained-release bupropion, a nicotine patch, or both for smoking cessation.
N Engl J Med 4 de Marzo 1999;340:685-91.*

Montelukast vs. Beclomethasone para el control del Asma

Los autores estudiaron el beneficio comparativo entre montelukast 10 mg al día (un antagonista de los receptores de leukotrienes), con beclometasona 200 mcg cada 12 horas, en un grupo de 895 asmáticos moderados entre 15 a 85 años, durante un período de 12 semanas. Se concluyó que ambos dan similar protección contra crisis de asma, ambos son bien tolerados, pero hubo mejor adherencia al tratamiento en el grupo de tratamiento oral. El Dr. Smith en la editorial destaca que no hay forma de predecir cual paciente se beneficiaría de un tratamiento o del otro, y todavía no está definido el lugar que tienen los inhibidores de receptores de leukotrienes en el armamentario contra el asma. Sin embargo, sugiere que los inhibidores de receptores de leukotrienes pueden ser usados de primera línea en asmáticos leves. En pacientes con asma moderada sería mejor comenzar con corticoides inhalatorios. En asmáticos severos se pueden combinar efectivamente los dos tratamientos, junto con beta agonistas de larga duración.

*Malmstrom K, et al. Oral montelukast, inhaled beclomethasone, and placebo for chronic asthma. Ann Intern Med March 16, 1999;130:487-95,
Smith LJ. Newer asthma therapies (Editorial). Ann Intern Med March 16, 1999;130:531-2.*