

## Historia de la Medicina Familiar en la Región de Valparaíso

Cesar Espejo C.  
Lesly Mir A.  
Sandra Lanza S.  
Macarena Olate B.  
Carolyn Sanhueza C.  
Carolina Sepúlveda V.

Médicos-cirujanos, alumnos de primer año Cátedra Medicina Familiar en la Universidad de Valparaíso.

Correspondencia a:  
Dra. Carolina Sepúlveda  
E-mail: casevillegas@yahoo.es  
Hontaneda 2653, 4° piso Departamento de Salud Pública, Universidad de Valparaíso.  
Fono: 09-82660304 - Fax: 032-2507339.

Recibido: 5/8/2008  
Aceptado: 23/12/2008

### RESUMEN

El presente relato sobre la historia de la cátedra en la región fue elaborado por los becados de primer año de medicina familiar en abril de 2008. A través de entrevistas a los protagonistas se intenta reconstruir los hechos que llevaron a la concreción de los fundamentos y el sello de la especialidad en esta zona. En Chile el proceso ha sido más tardío en relación a muchos otros países latinoamericanos y europeos y no ha estado exento de dificultades y oposiciones. Nos entrega una visión sin juicios del pasado que nos insta a ver lo avanzado y seguir trabajando hacia el futuro.

**Palabras clave:** Historia medicina familiar, medicina familiar Valparaíso.

### HISTORY OF FAMILY MEDICINE IN THE REGION OF VALPARAISO

*This story about the history of the chair in the region was prepared by the fellows of the first year of family medicine in april 2008. Through interviews with the protagonists are trying to reconstruct the events that led to the realization of the fundamentals and the stamp of the specialty in this area. In Chile the process has been delayed more in relation to many other Latin American countries and Europe and has not been without difficulties and oppositions. We surrender without judgments vision of the past trials that urges us to see what progress and continue to work towards the future.*

**Key words:** Valparaíso family medicine, history family medicine.

La historia de la Medicina Familiar en la Universidad de Valparaíso se remonta a la década de los 90, luego de insistentes gestiones realizadas por el Dr. Sergio Santibáñez, uno de los impulsores de la beca y quien hasta el año 2007 se desempeñó como jefe de la Cátedra de Medicina Familiar de la Universidad de Valparaíso y que posteriormente se desempeña como docente de la carrera de medicina de la Universidad del Mar.

En una entrevista realizada recientemente, relata que en 1975, siendo estudiante, cuando aún la especialidad de Medicina Familiar no era siquiera conocida en las universidades chilenas, se enteró a través de un libro sobre una experiencia de medicina orientada a grupos de familias en Israel que le llamó la atención, intentando replicar en su práctica los primeros intentos de trabajo con familias. Posteriormente, como médico general de zona en el hospital de Panguipulli, realizó trabajos con sectores poblacionales junto al Dr. Néstor Iribarra para mejorar los pésimos índices de mortalidad infantil que existían en esa comuna. Se crearon postas para acercar la atención a la comunidad y el primer centro de recuperación para niños con

desnutrición en Chile, con muy buenos resultados, trabajo que fue presentado y les valió un premio del Colegio Médico a nivel nacional, gracias a lo cual fue invitado a conocer la experiencia de la medicina en Israel en compañía de un médico de cada país latinoamericano. Posteriormente volvió a Valparaíso a realizar la beca de pediatría, aún con la idea de ser médico de familia. En ese contexto pudo conocer al Dr. Tannembaum, médico pediatra que trabajaba en el consultorio Barón, precursor de la medicina familiar y social en Valparaíso, persona extraordinaria, quien lo dejó en su cargo y que luego continuó con su labor social en un jardín infantil en Rodelillo, sector extremadamente pobre en la parte alta del mismo cerro. En el consultorio Barón ya se trabajaba con sectorización de fichas con los pacientes pediátricos y asumiendo el cargo de director el Dr. Santibáñez siguió trabajando en medicina familiar con el equipo y alumnos que asistían a práctica, entre ellos internos de medicina de la Universidad de Valparaíso.

El Dr. Silvio Pineda, actual becado de tercer año y Subdirector Médico del Área de Salud de la Corporación Mu-

nicipal Valparaíso, nos relata que en su época de interno durante el año 1984, existía un internado multidisciplinario en el centro de salud San José de Rodelillo en el cual se desempeñaba como médico y director el Dr. Tannembbaum. De esa experiencia y de numerosas reuniones con el Dr. Santibáñez, en esa época director del centro de salud Barón, se generó el deseo de fomentar dentro del ambiente académico la creación de una beca de especialización en Medicina Familiar.

Al inicio de la década del 90, con el cambio de gobierno, se propulsaron varios cambios en las políticas públicas, dentro de los cuales se crea la Unidad de Atención Primaria en el Ministerio de Salud, lo que permitió ampliar la visión gubernamental respecto a la importancia del nivel primario de atención.

Así entonces, debieron transcurrir varios años para que se produjese el espacio de análisis de este tema y gracias al decidido apoyo del Dr. Sabah y del Dr. Subercaseaux, se establecieron las bases para diseñar la especialización. Junto al desaparecido Dr. Raúl Cárdenas, médico del Centro de Salud Plaza Justicia también enamorado de la salud familiar, se diseñó el programa de la beca basándose en el de la Universidad Autónoma de México, estableciéndose los principios generales, las pasantías por especialidades, las destrezas y habilidades exigibles al becario y el conjunto de actividades que debía cumplir en el período de formación.

Dentro de este contexto motivacional, en 1992 se gesta la iniciativa de la Fundación W. K. Kellog y el Dr. Patricio Silva para un seminario viajero, donde se invitó a decanos de todas las universidades para conocer el trabajo en atención primaria de países que llevaban años desarrollando la medicina familiar, participando por nuestra escuela el Dr. Sabah y el Dr. Santibáñez.

El Dr. Jorge Gregoire, actual jefe de Departamento de Salud Pública de la Universidad de Valparaíso, quien también participó desde los inicios de la especialidad, cuenta que en 1995 la Asociación de Facultades de Medicina de Chile (ASOFAMECH) y el Ministerio de Salud (MINSAL), convocaron a las universidades chilenas para la implementación de programas de formación de medicina familiar. De la Universidad de Valparaíso asistieron el decano Dr. David Sabah, el director de escuela Dr. Benjamín Subercaseaux y el Dr. Santibáñez. El decano estaba muy interesado en la formación del programa y junto a los ya mencionados más el representante de la Secretaría Regional Ministerial (SEREMI) de Salud, Dr. Germán Dazzarola, y los jefes de los Servicio de Salud Valparaíso San Antonio (SSVSA), Dr. Roberto Fuentes y Viña del Mar Quillota (SSVQ), Dr. Francisco Acevedo, se realizó una reunión durante el 2º semestre de 1995, que finalmente generó el programa de especialización médica de Medicina Familiar en la Universidad de Valparaíso, dependiente del Departamento de Salud Pública de la misma universidad.

Sin embargo, a pesar del entusiasmo, había reparos al programa y el MINSAL no daba seguridad de continuidad al mismo. Si bien existía apoyo de los Servicios de Salud locales, por un lado no hubo quórum en la implementación de la especialidad dentro de la universidad y por otra parte, en la misma escuela de medicina se encontró oposición, en particular de los departamentos de Medicina Interna, Psiquiatría y Pediatría.

El Dr. Mario Parada, actual director del programa de Magister en Salud Pública de la universidad, recuerda que en 1995, siendo parte del equipo directivo en el SSVQ, recibió la noticia y la visita del Dr. Santibáñez y el Dr. Subercaseaux, quienes pedían colaboración para instalar el programa de formación de médicos de familia y reconoce que en un

principio no estuvo de acuerdo, debido a que la política pública estaba muy poco clara, no existía ni siquiera un proyecto de centros de salud familiar, ni una forma de carrera funcionaria específica para los médicos que se formarían y era más bien por voluntarismo de quienes querían iniciar la beca. Posteriormente, el Dr. Parada viajó al extranjero y se reincorporó a la universidad en el año 2000, cuando el programa ya estaba funcionando y el ministerio ya había implantado la política de salud familiar a nivel nacional, con la creación de Centros de Salud Familiar (CESFAM), con todo un modelo asociado e incentivos para que los médicos estuvieran interesados en trabajar en el tema.

El Dr. Herman van der Stam, Médico de Familia e Internista, formado en Holanda, llega a nuestro país en el año 1989 a través de "Médicos sin fronteras" y luego se radica en Chile, ha sido docente de la cátedra desde su creación a la fecha, y relata que a su llegada al país no se sabía acerca de la especialidad. Posteriormente, conoció al Dr. Santibáñez, quien lo invitó a participar en la formación de los becados, realizando una reunión clínica semanal que dirige hasta la fecha. También recuerda que no había otros tutores y el apoyo académico era escaso.

Finalmente, fue en 1996 que se comenzó el programa de especialización con la primera generación de becados: el Dr. Carlos Mancilla y la Dra. María de la Luz Fuentes. La clase inaugural se realizó en la sala 009 en el zócalo de la escuela. Esta clase inaugural fue hecha por el Dr. Alfonso González Dagnino, cirujano, quien se había formado en Europa en el área de gestión.

El Dr. Mancilla relata que la convocatoria fue abierta y que decidió postular al concurso ya que se trataba del tipo de medicina que siempre había querido ejercer. El recuerda que el pilar funda-

mental para su formación fue el Dr. Santibáñez y además relata la importancia de los doctores van der Stam y Gregoire que formaron parte de la especialidad desde el inicio. El Centro de Salud Padre Damián se utilizó como campo clínico ya que era una construcción nueva y existía la posibilidad de iniciar el nuevo modelo de medicina familiar. En ese centro se realizaron las prácticas de las jornadas de la tarde correspondientes a atención primaria, contando como único recurso médico a los becados. En ese lugar se iniciaron varios proyectos como el de la citación diferida. Recuerda cierta resistencia inicial principalmente de parte de los pediatras, pero que en general existía un buen recibimiento en los hospitales.

En el caso de la Dra. Jeannette Guerra, actual directora del CESFAM Marcos Maldonado, quien formó parte de la 2ª generación de becados, relata que fue invitada por el Dr. Santibáñez. Refiere que siendo médico general en un consultorio en Viña del Mar fue buscada para la primera generación de becados, pero al no conocer nada acerca de la beca, rechazó la invitación, aunque este encuentro le sirvió para interiorizarse acerca de la especialidad. Al año siguiente volvió a ser invitada y esta vez aceptó, siendo sus pasadas en el centro de salud Padre Damián, sin un médico de familia que los apoyara directamente, más bien con autoformación, con la dificultad anexa de que existía escasa información acerca de la metodología de los médicos de familia y de los CESFAM. En cuanto a las pasantías hospitalarias, se iban creando en el camino, siendo en

algunos casos muy bien recibidos, pero en otros casos con escasa consideración.

Por otra parte, el programa de magíster en salud pública se gestó de manera paralela como proceso de crecimiento y maduración del Departamento de Salud Pública de la Escuela, hasta ese entonces, el Departamento de Salud Pública se encargaba de prestar servicios al pregrado de diferentes carreras de la facultad de medicina y entonces, con el interés de brindar un sello propio de la salud pública a los becados de Medicina Familiar, se desligó del pregrado de otras carreras distintas de medicina y se trabajó en la elaboración de un programa de postgrado, el que hasta esa fecha, sólo se realizaba en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile, sumándose los becados al magíster iniciado en julio del 2003. Esta oportunidad se convirtió en un gran aporte a la formación de los becados para su desempeño laboral posterior.

El Dr. Parada destaca que el año 2007 fue punto de inflexión, una inyección de energía, de normalización de muchos procesos al asumir como jefa de cátedra la Dra. Carolina Reyes, quien actualmente se desempeña en el cargo.

Otro hito importante fue la creación del Consorcio de Medicina Familiar en que se integraron todas las universidades y permitió unificar criterios en cuanto a la formación que se quería entregar a los becados.

Actualmente, la beca ha adquirido más reconocimiento en el ámbito nacional, y nuestra universidad es parte de este proceso. El programa sigue creciendo día a día, logrando una mejor organización en cuanto a entrega de conocimientos, pasantías por diferentes especialidades, en CESFAM de la zona y otras, nacionales e internacionales.

A modo de epílogo, considerando este relato como parte de una historia que recién se inicia, queremos destacar las palabras del Dr. Santibáñez con respecto a su visión de la especialidad: "No veo el futuro sin la medicina familiar, falta mucho todavía, falta formar suficientes médicos familiares para que haya al menos uno por centro de salud, hay que mejorar la formación en administración ya que siempre es débil si bien ha mejorado mucho en Valparaíso con el Magíster en Salud Pública, y bueno, hay que apoyar la Sociedad de Medicina Familiar, hay que formar la filial de la región, nosotros no lo hicimos, eso podrían hacerlo ustedes...".

#### **Agradecimientos a los entrevistados**

Dr. Sergio Santibáñez  
Dr. Herman van der Stam  
Dr. Jorge Gregoire  
Dr. Mario Parada  
Dr. Carlos Mancilla  
Dra. Jeannette Guerra  
Dr. Silvio Pineda  
Sra. Joyce Powditch  
Dra. Yasna Fernández  
Dra. Carolina Reyes  
Dra. Andrea Didier