

**Vol XVI, N°3, diciembre de 2021**  
**ISSN 0717-5965**

**Portada: Ilustración silueta de Familia**  
**creado por freepik - [www.freepik.es](http://www.freepik.es)**

La Revista Chilena de Medicina Familiar es una publicación oficial de la Sociedad Científica de Medicina Familiar y General de Chile, fundada en 1999. Está dirigida a los equipos de salud que se desempeñan en el ámbito de la Salud Familiar y Comunitaria.

Su objetivo es la publicación y consulta de trabajos originales, revisión de temas de interés, análisis de casos y experiencias locales que lleven a fortalecer los pilares del modelo de Medicina Familiar a través de profundización de temas de utilidad común.

Este número pretende retomar el curso de las publicaciones anteriores a la edición especial sobre Persona Mayor, incorporando una editorial sobre el año en que vivimos el miedo a la pandemia.

Como comité editorial esperamos se sigan entusiasmando con el envío de propuestas para generar una dinámica de revisión y contraste de la información en donde se enriquezca la experiencia literaria desde la perspectiva científica.

#### **Directores Editoriales**

**Diana Carolina Cáceres Vásquez**  
**Fernando Alexis Cáceres Herrera**

#### **Editores Ejecutivos**

Eleana Oyarzún Neumann  
Isabel Segovia Dreyer  
Andrea Del Pilar Gomez

#### **Diseño y Maquetación**

Antonio Segovia

#### **Revisores**

María José Hernández  
María José Insunza  
Patricia Perez Wilson  
Paula Tellez  
Carolina González  
Philippa Moore  
Álvaro Téllez

- 3** EDITORIAL:  
**Aniversario 30 SOCHIMEF**
- 5** ARTÍCULO ESPECIAL:  
**La Medicina Familiar en el Modelo de Atención Integral de Salud en Chile.**
- 16** ARTÍCULO ESPECIAL- EXPERIENCIA:  
**Hospitalización Domiciliaria y la Atención Primaria en Salud: Desde el Hospital al Domicilio**
- 24** ARTÍCULO ORIGINAL:  
**Gasto Familiar COVID-19**  
**Gastos catastróficos de la familia para prevención de COVID-19**
- 32** ACTUALIZACIÓN:  
**Flunarizina para prevención de migraña en niños**
- 37** ARTÍCULO ESPECIAL:  
**SOCHIMEF, sus 30 años y el desarrollo de la Medicina Familiar en primera persona**
- 44** ARTÍCULO ESPECIAL:  
**Línea de Tiempo Historia de SOCHIMEF**



### **Política de acceso abierto**

Esta revista proporciona un acceso abierto inmediato a su contenido, amigable con el medio ambiente y basado en el principio de solidaridad que ofrece al público un acceso libre a las investigaciones que ayudan a un mayor intercambio global de conocimiento.

## *Aniversario 30 SOCHIMEF*

### *SOCHIMEF 30th Anniversary*

**A**l cumplirse 30 años de la Sociedad Científica de Medicina Familiar y General de Chile, es importante revisar sus orígenes y mirar hacia el futuro.

Nuestra Sociedad Científica de Medicina Familiar y General de Chile declara como su Misión “promover el crecimiento científico y profesional de los Médicos de Familia y contribuir al desarrollo de la Medicina y Salud Familiar de nuestro país, en el marco de la Estrategia de Atención Primaria de Salud”.

Nacemos como Sociedad Científica en el año 1985, cuando se reúnen 20 médicos y médicas a conformar la Sociedad Científica de Medicina Familiar y General de Chile, entusiasmados y entusiasmadas con desarrollar la disciplina de Medicina Familiar. Redactan los estatutos de la Sociedad y firman el Acta de Constitución, sin lograr su inscripción legal. Más tarde, en 1991 algunos de ellos se reúnen nuevamente junto con otros médicos y médicas para firmar una nueva Acta de Constitución de esta Sociedad Científica, materializando su legalización ante el Ministerio de Justicia en julio de 1993, fecha de publicada su creación en el Diario Oficial bajo el Decreto ley N° 805, confiriéndole personalidad jurídica. Entonces, se conforma el primer Directorio, presidido por el Doctor Roberto Barna Juri.

Durante estos primeros años los socios y socias, comprometidos y comprometidas con la Medicina Familiar y General, realizan actividades científicas y de reflexión sobre la disciplina y su desarrollo en Chile.

A lo largo de los años, diferentes Médicos y Médicas Familiares han presidido la Sociedad, es importante

traerlos a la memoria y agradecer su entrega y aporte a las Doctoras Patricia Sepúlveda, Irma Guajardo y Gloria Bozzo. También a los doctores Óscar Fernández, Reinaldo Muñoz, y Flavio Zepeda. Además de las Doctoras Ruth Depaux, Macarena Moral, Carolina Posada, Patricia Vargas y nuestra actual presidenta, Doctora Carolina González.

En estos 30 años de existencia, la Sociedad Chilena de Medicina Familiar ha crecido enormemente, contando hoy con alrededor de 400 socios y socias activos todos, avanzando en cumplir con la misión y objetivos planteados. Se han conformado múltiples grupos de trabajo que desarrollan áreas de la disciplina y responden a las necesidades percibidas por los Médicos y Médicas Familiares y Generales y los equipos de salud de Atención Primaria.

De esta forma, actualmente existen la Comisión de Ética, el Grupo de Trabajo de Bioética, Grupo de Trabajo sobre Prevención Cuaternaria, además de los Comités de Cuidados Espirituales, Persona Mayor, Niños-niñas y adolescentes, Abogacía, Educación, Congreso, Modelo de Atención Integral en Salud (MAIS) y la Agrupación Waynakay-Chile. Además, contamos con 2 filiales: Araucanía Sur y Valparaíso.

En lo científico no podemos dejar de mencionar nuestros Congresos, que se iniciaron en el año 1995, cuando nuestra Sociedad junto a la Sociedad Médica de Santiago organizan las Jornadas de Medicina General del Adulto y Atención Primaria, con el objetivo de contribuir a la educación continua de las Médicas y Médicos Generales no especialistas que se desempeñan en

la Atención Primaria. Esto se mantuvo algunos años, permitiendo a nuestra Sociedad adquirir experiencia y la necesidad de encontrarnos en un Congreso propio, lo que se hizo realidad el año 1999, con el Primer Congreso Chileno de Medicina Familiar, al cual asistieron autoridades nacionales e internacionales. Hoy, con orgullo podemos decir que este año 2021 se desarrolló el exitoso XXII Congreso Chileno de Medicina Familiar, Construyendo Salud en Sociedad, que por segundo año consecutivo se llevó a cabo en modalidad virtual con la relevante participación de connotados invitados.

Otro hito importante dentro de nuestra historia es la participación e incorporación en organizaciones internacionales. En el año 1999 la Sociedad Científica de Medicina Familiar y General de Chile se hace parte de la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar (CIMF), que reúne las Asociaciones Nacionales de Medicina Familiar de América, España y Portugal, y el año 2004, nos unimos, junto a 19 países de Iberoamérica, a la Organización Mundial de Médicos Familiares (WONCA) a través de CIMF, como una región de WONCA. En ambas instancias su directorio y socios participan en las diferentes actividades internacionales, logrando el año 2005 ser los organizadores de la II Cumbre Iberoamericana de Medicina Familiar en Santiago.

Hoy, nuestra Sociedad es referente de la especialidad en el MINSAL, siendo convocada para aportar en

la elaboración de guías, protocolos y reuniones de reflexión que involucran a la especialidad. Celebramos los hitos que nos unen siendo, como es el Día Internacional del Médico y Médica de Familia, el reencuentro cada año en los Congresos, las Asambleas, y, por cierto, nuestros 30 años de existencia. En la Sociedad nos encontramos en nuestros sueños, compartimos y planificamos para avanzar en el logro de los desafíos de una Medicina Familiar de calidad en Chile.

Permanentemente debemos revisar nuestro entorno y sus cambios. Mirar a las personas y familias a las cuales atendemos, así como nuestro propio quehacer, el rol del Médico y Médica Familiar, sus principios y valores, la integridad profesional, la disciplina misma. Logrando cada día una atención de calidad, desde lo promocional, hasta los cuidados paliativos y el fin de la vida, a lo largo del ciclo vital y curso de vida, centrada en la persona, con continuidad e integralidad.

Con sus 30 años, la Sociedad Científica de Medicina Familiar y General de Chile ha alcanzado su adultez, es un adulto joven, vital, lleno de energía y proyectos. Para seguir creciendo requiere de cada uno de sus socios y socias, lo jóvenes y los más experimentados, de su compromiso, su experiencia, sus sueños y generosidad. Todos y todas somos necesarios e importantes en el desarrollo de la Medicina Familiar en Chile y el mundo.

**Isabel Segovia y Eleana Oyarzún**