

REVISTA CHILENA DE

# MEDICINA *familiar*



VOLUMEN XVI N°1 DICIEMBRE 2022 SANTIAGO DE CHILE

### ARTÍCULO ORIGINAL

Herramienta breve para la valoración de un Perfil Socioeconómico en Salud de la Persona Mayor en Atención Primaria De Salud

### ARTÍCULO ORIGINAL

Comparación de la incidencia de trastornos ansiosos, depresivos y de estrés postraumático en adultos con antecedente de infección por COVID-19 versus no expuestos a un año de seguimiento

[WWW.REVISTACHILENADEMEDICINA.CL](http://WWW.REVISTACHILENADEMEDICINA.CL)

ISSN 0717-5965

**Vol XVI, N°1, Diciembre de 2022**  
**ISSN 0717-5965**

*Portada: Imagen de jcomp en Freepik - [www.freepik.es](http://www.freepik.es)*

La Revista Chilena de Medicina Familiar es una publicación oficial de la Sociedad Científica de Medicina Familiar y General de Chile, fundada en 1999. Está dirigida a los equipos de salud que se desempeñan en el ámbito de la Salud Familiar y Comunitaria.

Su objetivo es la publicación y consulta de trabajos originales, revisión de temas de interés, análisis de casos y experiencias locales que lleven a fortalecer los pilares del modelo de Medicina Familiar a través de profundización de temas de utilidad común.

Este número pretende retomar el curso de las publicaciones anteriores a la edición especial sobre Persona Mayor, incorporando una editorial sobre el año en que vivimos el miedo a la pandemia.

Como comité editorial esperamos se sigan entusiasmando con el envío de propuestas para generar una dinámica de revisión y contraste de la información en donde se enriquezca la experiencia literaria desde la perspectiva científica.

**Directores Editoriales**

**Diana Carolina Cáceres Vásquez**  
**Fernando Alexis Cáceres Herrera**

**Editores Ejecutivos**

Eleana Oyarzún Neumann  
Isabel Segovia Dreyer

**Revisores**

Angela Malebran  
Cristell Hanne  
Rossana Betancur Escobar  
Ilse López  
Catalina Maldonado  
Macarena Moral

- 3** EDITORIAL:  
**La complejidad de la escritura**  
Revistas científicas y los nuevos desafíos
- 5** COMENTARIO BIOÉTICO:  
**De la ética del cuidado**
- 15** ARTÍCULO ORIGINAL:  
**Hipervitaminosis b12 asociada a patología tumoral**
- 20** CASOS CLÍNICOS:  
**Escombroidosis: Una puesta al día a propósito de 4 casos simultáneos en Isla de Pascua**
- 26** ARTÍCULO ESPECIAL:  
**SARS-CoV-2 en México: la importancia de la educación científica**
- 30** ANUNCIO:  
**Congreso Temuco**



### **Política de acceso abierto**

Esta revista proporciona un acceso abierto inmediato a su contenido, amigable con el medio ambiente y basado en el principio de solidaridad que ofrece al público un acceso libre a las investigaciones que ayudan a un mayor intercambio global de conocimiento.

## *La complejidad de la escritura Revistas científicas y los nuevos desafíos*

**L**a redacción científica es una tarea que demanda tiempo, dedicación y, por sobre todo, motivación. Exige, además, aventurarse a explorar temas relevantes, revisar datos históricos y actuales, utilizar estrategias literarias para difundir el trabajo de investigación de la manera más clara y precisa posible, porque el uso de la palabra puede construir realidades, pero también, distorsionarlas.

La experiencia que adquirimos durante la reciente pandemia nos dejó abundantes publicaciones que contribuyeron a la construcción de nuevas formas de presentación de la evidencia, de cómo desarrollar recelo frente a las noticias sin respaldo y así, perfeccionar la mirada crítica que contrasta con las vivencias del autor.

Por su parte, cada lector tiene la misión de contrastar los datos, cuestionarlos y conocer los métodos de recolección. Somos testigos del aumento de las páginas de verificación de la veracidad de la información entregada en cada publicación. Están dedicados a revisar en detalle las fuentes de los datos publicados y el análisis estricto del contenido de esta.

Las revistas académicas se construyen gracias al trabajo colaborativo de sus editores y revisores quienes contribuyen con su tiempo, conocimiento y, por cierto, su experiencia. Se soportan por el apoyo de las Instituciones a través de sus bibliotecas o de las Sociedades Científicas, mediante el aporte invaluable de sus socios, que permiten cumplir con el desafío de publicaciones permanentes.

Los autores saben lo que significa el proceso editorial y las dificultades asociadas al logro de una publicación de calidad. Como Comité Editorial agradecemos a todos quienes han finalizado el proceso de publicación por elegir nuestra revista. Sabemos que buscan revistas reconocidas, de calidad e indexadas que, además, no generen cobros por derechos de publicación. Esperamos en el futuro cumplir con el proceso de indexación.

Invitamos a redactar manuscritos de sus investigaciones, experiencias y buenas prácticas para ser publicadas como un testimonio y aporte de la Medicina Familiar, la salud familiar y la Atención Primaria en Salud, teniendo en cuenta que todo resultado es valioso y nos permite seguir avanzando.

Comité editorial  
Revista SOCHIMEF

### **Referencias**

1. Ioannidis JPA (2005) Why Most Published Research Findings Are False. PLoS Med 2(8): e124. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.0020124>
2. GD Gopen , JA Swan La ciencia de la escritura científica. Am Sci , 78 ( 1990 ) , págs. 550 – 558
3. Javier Eslava-Schmalbach, Oscar Gilberto Gómez-Duarte  
La escritura científica, un aspecto olvidado de la formación profesional  
Revista Colombiana de Anestesiología, Volumen 41, Número 2, Abril–Junio 2013, Páginas 79-81.

## *De la ética del cuidado*

**P**ersonas que cuidan Personas fue el lema del Congreso Nacional de Medicina Familiar, la ética del cuidado va de la mano con el sentido de la reciprocidad.

Considerar el cuidado del que cuida es velar que en el proceso de cuidar no se arriesgue el bienestar ni de unos ni de otros. Reconocer las dificultades que muestran los profesionales en su tarea de cuidar es el comienzo del cuidado hacia sí mismos. El esfuerzo físico, el desgaste emocional, la autoexigencia o la postergación de la vida personal como posibles problemas prevenibles y no son abordados con la reflexión necesaria. Si bien ofrecer cuidados sanitarios son actividades con beneficios intangibles como la gratitud, la compensación interior del deber cumplido, la evolución positiva de la persona cuidada, el crecimiento de los propios valores y el aprendizaje vital, estos no justifican el descuido personal del profesional que cuida.

La ética de la reciprocidad lleva implícito el intercambio y la cooperación, pero también ciertos límites que en el caso de los profesionales sanitarios, se establecen en el auto-cuidado y en alcanzar el justo equilibrio entre cuidarse y cuidar de otros, reconociéndose como un ser vulnerable, dependiente

de afecto y con necesidad de ser cuidado también. Cuidarse implica relevar la necesidad de mantener la integridad como persona en lo valórico, familiar, social y espiritual.

Diana Cáceres  
Coordinadora Comité Editorial  
Revista SOCHIMEF

### **Referencias**

1. Prados-Torres A, del Cura-González I, Prados-Torres JD, Leiva-Fernández F, López-Rodríguez JA, Calderón-Larrañaga A, et al. Multimorbilidad en medicina de familia y los principios Ariadne. Un enfoque centrado en la persona. *Aten Primaria*. 2017;49(5):300–7. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2016.11.013>
2. Oltra Sandra. El autocuidado, una responsabilidad ética. *Rev GPU* 2013; 9; 1: 85-90. disponible en: [https://medicina.udd.cl/centro-bioetica/files/2013/09/SANDRA-OLTRA-El\\_autocuidado.pdf](https://medicina.udd.cl/centro-bioetica/files/2013/09/SANDRA-OLTRA-El_autocuidado.pdf)
3. Feito-Grande Lydia. Los cuidados en la ética del siglo XXI, *Enfermería Clínica*, Volume 15, Issue 3, 2005, Pages 167-174, ISSN 1130-8621, disponible en: [https://doi.org/10.1016/S1130-8621\(05\)71104-9](https://doi.org/10.1016/S1130-8621(05)71104-9).