

## Investigar para Mejorar en Atención Primaria

Directorio Sociedad Chilena  
de Medicina Familiar

Correspondencia a:  
medfam@terra.cl

Recibido: 1 de agosto de 2007  
Aceptado: 3 de agosto de 2007

Se acerca un nuevo Congreso de Medicina Familiar y con él una nueva convocatoria a presentar trabajos de Investigación y Experiencias.

Como todos los años nos surge la duda: ¿este año, los equipos enviarán sus estudios?, ¿qué estarán investigando en APS?, ¿cómo estará la calidad de los trabajos de investigación?, ¿la sistematización de las experiencias resumirá clara, cuantitativa o cualitativamente lo logrado?

El haber sido parte del comité revisor de trabajos nos ha permitido dimensionar el tremendo esfuerzo de los equipos de APS para llevar a cabo diferentes tipos de estudios y experiencias, no siempre con la rigurosidad metodológica, que tal vez ellos y nosotros, quisiéramos, pero con una diversidad de temas de gran aplicabilidad a lo local. Esto nos ha ido convenciendo de la necesidad de ocuparnos sistemáticamente de la Investigación, como otro ámbito de interés en la Atención Primaria.

Las señales que el Gobierno y el Ministerio de Salud han ido dando con relación a posicionar a la APS como eje

### TO INVESTIGATE FOR BE BETTER IN PRIMARY CARE

central del Sistema de cuidados de la salud son inequívocas; el Modelo de atención basado en lo biopsicosocial, con una vuelta a la persona y poniendo a la familia como marco de referencia en el análisis del proceso salud enfermedad, debe ser el paraguas que ampara nuestro accionar cotidiano, sin embargo, para asegurarnos de que los cambios ocurran, para que la calidad como cultura se establezca, debemos buscar formas sistemáticas que nos ayuden a mirar los procesos, evaluarlos, cuestionarlos, cotejarlos con lo esperado, probar y reevaluar. La Investigación nos ofrece una gran oportunidad de generar una APS científica, activa, cuestionadora, propositiva, evaluadora.

Probablemente a diario, los profesionales de la salud en APS generan cientos de preguntas respecto a sus casos clínicos, a sus comunidades, a sus medidas preventivas o de promoción; preguntas que pueden ser respondidas con diseños metodológicos adecuados, que permitirán a estos mismos profesionales producir cambios en sus propias realidades.

Las razones por las cuales los equipos de APS no investigan han sido analizadas en variados artículos. En este queremos destacar las razones por las cuales los equipos sí debieran investigar en APS.

#### Oportunidades que ofrece la Investigación

**Diversifica actividades y rompe la monotonía del quehacer diario:** El

integrar un equipo multiprofesional de investigación lleva a estudiar, revisar la realidad, analizar lo que se está haciendo, innovar. Todo lo anterior mueve los escenarios y por lo tanto genera cambios que mantienen en un crecimiento intelectual permanente a los equipos.

**Busca respuesta a problemas locales y propone soluciones:** La investigación aplicada busca respuesta a la realidad local, por lo tanto tiene efectos en los procesos que viven a diario las personas, lo que permite una evaluación periódica, y logra beneficios de manera cercana.

**Cuestiona propuestas sin evidencias:** Muchas veces los equipos aplican programas, ya sea por iniciativa local o por ordenamiento desde el nivel central, sin ningún tipo de cuestionamiento o evidencias. En estos casos, la investigación permite evaluar los resultados de estos programas para dejar de hacer aquellos que no producen beneficios y mantener los que sí los producen.

**Obliga a asumir un rol activo en la salud de las personas:** La presencia de problemas de salud para los cuales no exista respuesta, puede despertar la iniciativa local y llevar a probar programas preventivos o curativos cuyos resultados pueden ayudar a generar más adelante programas nacionales.

**Permite la difusión de los resultados obtenidos a través de estudios metodológicamente correctos:** Esto ayuda a compartir experiencias y permite que otros equipos las repliquen.

### ¿ Cuáles son la fortalezas de la Atención primaria para la Investigación?

- Existen metodologías aplicables a la Atención Primaria.
- Las situaciones y los casos que se atienden, son de una tremenda diversidad y de una gran relevancia social.
- Los equipos tienen un contacto permanente con la familia y su entorno, lo que les otorga la posibilidad de visualizar necesidades de intervención y mejoramiento para cada realidad local.
- Cuando se trata de estudios cuasi experimentales, las estrategias y pro-

puestas no son de laboratorio. Son reales, porque han surgido del trabajo con la propia comunidad.

- Existe una gran casuística al alcance de la mano, lo que ofrece tamaños muestrales suficientes en los problemas de salud prevalentes. Esto brinda la posibilidad de estudiarlos en las diversas etapas de la historia natural de la enfermedad.
- Al trabajar con poblaciones sanas es posible realizar estudios experimentales para probar la aplicación de medidas preventivas, sin trasgresiones éticas.
- Existe la posibilidad de efectuar trabajos colaborativos con otros sectores sociales.

Desde hace 2 años el Ministerio de Salud había venido haciendo un compromiso verbal de financiar investigaciones. Hoy, esta propuesta se ha concretizado en un Fondo de Investigación, que se materializará en un Proyecto mediaticado por la Sociedad Chilena de Medicina Familiar con la colaboración de los Servicios de Salud. Este Fondo apoyará la realización de trabajos de investigación a 15 equipos multiprofesionales con un Programa Tutorial, cuyas especificaciones serán próximamente dadas a conocer.

Esperamos que sea el inicio de una nueva era de la Investigación en nuestra Atención Primaria.