



## EDITORIAL Septiembre 2011

En nuestra búsqueda constante de mantenernos presentes como apoyo a la Salud Familiar y en especial de la Medicina Familiar, entregamos este nuevo número de nuestra conocida revista. Nos permite abrir espacios de encuentro que son propios de nuestra especialidad, la Medicina Familiar. Es así que presentamos dos estudios de familia, herramienta fundamental en nuestro quehacer y que nos permite visualizar nuestra atención en el deber ser de nuestra especialidad: atención centrada en la persona, con enfoque familiar.

Se presenta en este volumen un tema fundamental como es el estilo de vida. El cómo realizar acciones efectivas en los estilos de vida de las personas, aquellas que nos permitan poner énfasis en lo promocional y preventivo, uno de los aspectos más queridos por los médicos familiares.

Por otro lado, se debe recordar que la estrategia de Atención Primaria de Salud, es eso, una estrategia, no un lugar. El concepto detrás de la Atención Primaria como estrategia está definido como la atención primordial en salud, es el deber ser y hacer. Es lo que se debe hacer y no sólo lo que se puede. Es una estrategia fundada en el concepto de que se debe proveer a las personas de la mejor atención, con la mayor y mejor capacidad que nuestro país puede proveer. Es una forma de mirar y hacer, es la planificación de los cuidados primordiales (no básicos) de las personas, centrada en las personas como foco principal y no en las enfermedades. Una atención en salud con una mirada horizontal, no sólo con la idea de que sea eficiente y eficaz, sino que también más amable. Una mirada integral e integradora, que permita que el contacto con los profesionales de salud sea una oportunidad para crecer y mejorar la salud, no sólo un listado de prestaciones.

Es muy relevante recordar también que la *Declaración de Alma Ata*<sup>1</sup> estableció como uno de sus conceptos básicos que la atención en salud debe estar cerca de donde las personas viven y trabajan, considerando entonces la Salud Ocupacional como un foco de interés para la atención integral de las personas. Ocurre con relativa frecuencia que en la práctica diaria nos olvidamos de preguntar en qué trabaja la persona que estamos atendiendo. En este sentido es importante recordar que casi un tercio, e incluso más, de la jornada diaria de las personas está dedicada al trabajo. Aquello en lo que las personas trabajan es un determinante muy potente de la salud. La salud ocupacional debe ser entonces parte integrante y constante de la atención de salud de todo médico familiar.

*Dra. Macarena Moral López*  
*Presidenta*  
*Sociedad Científica de Medicina Familiar y General de Chile*

---

<sup>1</sup>Declaración Alma Ata; Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, Alma-Ata, URSS, 6-12 de septiembre de 1978; punto VI