

# TEC: Imipramina en Enuresis Nocturna

Marcela González • Olga Piña • Solange Rivera

La imipramina es un medicamento útil en la disminución de la enuresis nocturna, durante el periodo de administración. Al discontinuar su uso, se observó una alta tasa de recidiva (61%).

**Cita:**

JM Smellie. Nocturnal Enuresis. a placebo controlled trial of two antidepressant drugs. Archives of Disease in Childhood. 1996;75:62-66.

**Tu pregunta clínica de tres partes:** En un niño de 7 años que presenta enuresis nocturna, con examen físico normal y exámenes de laboratorio normales, ¿El tratamiento con imipramina es efectivo en la resolución de la enuresis?, comparado con placebo.

**Problema:** Niño de 7 años con enuresis nocturna de causa no orgánica

**Intervención:** Imipramina.

**Comparación:** Placebo.

**“Outcome”:** Disminución del número de episodios de micción involuntaria nocturna.

**Los términos de búsqueda:** Usando “Imipramine”, encontramos un revisión Cochrane en la Biblioteca Cochrane: “Tricyclic and related drugs for nocturnal enuresis in children” que incluía 22 ensayos randomizados controlados, dentro de los cuales elegimos el artículo que más se acercaba a nuestra pregunta, y que además era el más reciente (1996) que se encontraba disponible.

**El estudio:** Aleatorizado y controlado : Sí  
 Enmascaramiento : Doble  
 Análisis por intención de tratar : No

**Los pacientes:** 80 pacientes entre 5 a 13 años de edad (65 niños y 15 niñas) con episodios de enuresis de 3 o más veces a la semana, los cuales no presentaban causa orgánica ni otras patologías relevantes.

**Tratamiento control (N = 29; 29 analizados):** 29 niños en el grupo de control, durante las primeras 4 semanas se les hizo una valoración previa, luego fueron tratados por 8 semanas con placebo y posteriormente se les hizo un seguimiento de 4 semanas post tratamiento.

**Tratamiento experimental (N = 25; 25 analizados):** 25 niños en el grupo de tratamiento, en las primeras 4 semanas se les hizo una valoración previa al

tratamiento, posteriormente fueron tratados con imipramina 25 mg/d por 8 semanas, y con un seguimiento de 4 semanas post tratamiento. Un total de 26 niños ingresaron de igual manera al grupo de tratamiento con mianserina, 10mg/d durante 8 semanas, seguidos luego por 4 semanas.

**Comentarios sobre la validez de este estudio:**

Si bien el estudio sigue un diseño adecuado, observamos que:

- El número de pacientes tratados es pequeño.
- El período de tratamiento y el seguimiento es muy corto.
- No se reporta si los grupos son comparables entre sí, tampoco se consigna si hay intención de tratar.
- En los resultados no se consignan valores de RR, DS.
- Aparece subestimado el alto porcentaje de recidiva que tiene la imipramina.
- No se señala claramente si hubo efectos adversos en el tratamiento ni se analizan los resultados.

**CONCLUSIONES**

En este estudio la imipramina es un buen tratamiento para la enuresis, principalmente para ser usada en períodos cortos, cuando sea necesario la continencia urinaria (por ejemplo en viajes, vacaciones). Sin embargo, este efecto no es sostenido después de que el tratamiento es suspendido. La revisión sistemática Cochrane apoya esto, concluyendo que aunque con el uso de los tricíclicos (no mianserina) hay una reducción de una noche mojada por semana durante tratamiento, no se conoce los efectos a largo plazo. Plantea que alarmas pueden ser más efectivas a largo plazo y que hay necesidad de realizar buenos ensayos, comparando tratamiento farmacológico y no-farmacológico.

**Los resultados:**

Evento	Tiempo hasta evento	CER	EER	RRR	ARR	NNT
Nº de niños que mantuvieron 6 o más "noches mojadas" por semana	fin de las 8 semanas de terapia	0.621	0.280	55%	0.341	3
				95% Intervalos de confianza:	15% a 95%	0.092 a 0.590
Nº de niños que lograron 7 o más "noches secas" consecutivas	fin de las 8 semanas de terapia	0.724	0.280	61%	0.444	3
				95% Intervalos de confianza:	28% a 94%	0.204 a 0.684

CER: Tasa de eventos en grupo control • EER: Tasa de eventos en grupo experimental • RRR: Reducción de riesgo relativo