

Celecoxib (inhibidor específico de la COX-2) y AINEs

Ref: Gastrointestinal toxicity with Celecoxib vs Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs for osteoarthritis and rheumatoid arthritis. The CLASS Study: A randomized controlled trial. Silverstein FE, Faich G et al. JAMA. 2000;284:1247-1255.

La Pregunta: ¿Se asocia el celecoxib (inhibidor específico de la COX-2) a un menor incidencia de efectos secundarios gastro-intestinales con relación a los AINEs convencionales?

La Respuesta en (casi) una línea: En pacientes con osteoartritis y artritis reumatoide, Celecoxib, en dosis mayores a las indicadas clínicamente, fue asociado a una menor incidencia de úlceras sintomáticas y complicaciones de úlceras así como a efectos adversos importantes, comparado con relación a los AINEs en dosis estándar.

Periodontitis, Gingivitis y Enfermedad Coronaria

Ref: Periodontal disease and coronary heart disease risk. Hujoel PH, Drangsholt Met al. JAMA. 2000;284:1406-1410.

La Pregunta: ¿ Existe mayor riesgo para enfermedad coronaria en pacientes con periodontitis o gingivitis?

La Respuesta en (casi) una línea: No existe una asociación entre riesgo de enfermedad coronaria y pacientes con periodontitis o gingivitis.

Recolección de orina para cultivo.

Outpatient urine culture—does collection technique matter? Lifshitz E, Kramer L. Arch Intern Med. 2000;160:2537-2540

La Pregunta: ¿ En mujeres con disuria, las tasas de contaminación de la muestra de orina están asociadas con el método de recolección?

La Respuesta en (casi) una línea: En mujeres jóvenes, en el nivel ambulatorio, con síntomas sugerentes de ITU, los distintos métodos de recolección de orina (Grupo 1: sin limpieza, sin segundo chorro; Grupo 2: con limpieza, usando el segundo chorro; Grupo 3: igual que grupo 2 mas uso de un tampón vaginal) no tuvieron diferencias en las tasas de contaminación

Erradicación de H. Pylori en Dispepsia

Systematic review and economic evaluation of Helicobacter pylori eradication treatment for non-ulcer dyspepsia. Moayyedi P, Soo S et al. BMJ. 2000;321:659-64.

La Pregunta: ¿ Cual es la costoeffectividad del tratamiento de los pacientes con dispepsia y EDA negativo para úlcera, infectados con Helicobacter Pylori?

La Respuesta en (casi) una línea: La erradicación de H. Pylori es significativamente mejor al uso de placebo en la dispepsia y (según parámetros anglo-sajones) este tratamiento es costo-efectivo.

Chupetes y Otitis Media

Pacifier as a risk factor for acute otitis media: A randomized, controlled trial of parental counseling. Niemelä M, Pihakari O et al. Pediatrics 2000;106:483-488.

La Pregunta: ¿Existe una asociación entre el uso de chupete de entretención y la incidencia de Otitis Media Aguda?

La Respuesta en (casi) una línea: El chupete de entretención es un factor de riesgo prevenible para OMA en niños. Su restricción al momento que el niño se esta quedando dormido es efectivo, en prevenir OMA.

La Hierba de San Juan e Imipramina en Depresión

Comparison of St John's wort and imipramine for treating depression: randomised controlled trial. Helmut Woelk BMJ 2000;321:536-539.

La Pregunta: ¿ Es más efectiva la hierba de San Juan comparada con Imipramina en pacientes con depresión leve o moderada?

La Respuesta en (casi) una línea: La hierba de San Juan es terapéuticamente equivalente a la Imipramina en el tratamiento de la depresión leve o moderada (definido según la escala de Hamilton) y mucho mejor tolerada por el paciente.

Tamoxifeno y Cáncer de Endometrio

Risk and prognosis of endometrial cancer after tamoxifen for breast cancer. Bergman L, Beelen MLR et al and the Comprehensive Cancer Centres' ALERT Group* Lancet 2000; 356: 88187

La Pregunta: ¿Existen diferencias entre las características clínicas o pronósticas de los cánceres de endometrio en mujeres tratadas con tamoxifeno, comparado con mujeres no tratadas con tamoxifeno?

La Respuesta en (casi) una línea: Las usuarias de tamoxifeno tienen un peor pronóstico de cáncer endometrial, que se debe aparentemente a histología menos favorable y a una etapa más avanzada. Aún así, el beneficio del uso de tamoxifeno en la supervivencia del cáncer mamario sobrepasa al aumento de la mortalidad por cáncer de endometrio.

El ajo y el colesterol

Garlic for treating hypercholesterolemia A meta-analysis of randomized clinical trials. Stevinson C, Ernst E. Ann Intern Med. 2000;133:420-429

La Pregunta: ¿ Cual es el efecto del ajo en los niveles de colesterol total en personas con niveles elevados de colesterol total?

La Respuesta en (casi) una línea: Aún que la información disponible

sugiere que el ajo puede ser superior al placebo en reducir los niveles de colesterol total, el tamaño del efecto es modesto y la validez de los estudios discutible. Por lo tanto, es cuestionable el uso del ajo en el tratamiento de hipercolesterolemia.

¿Vino, Cerveza o Qué en la Reducción de Riesgo cardiovascular?

Type of alcohol consumed and mortality from all causes, coronary heart disease, and cancer. Grønbaek M, Becker U et al. *Ann Intern Med.* 2000;133:411-419

La Pregunta: ¿ Cual es la relación entre los diferentes tipos de alcohol y la mortalidad general, mortalidad coronaria y mortalidad por cancer?

La Respuesta en (casi) una línea: El vino tiene un efecto beneficioso para la mortalidad general, que es aditivo al efecto positivo de un consumo leve/moderado de alcohol. Este efecto puede ser atribuible a la reducción de la mortalidad por enfermedad coronaria y cáncer. ¡Que bueno para los productores de vinos chilenos!

Rincón de la Telaraña *(o websites al día)*

En este rincón de la revista esperamos poder publicar los mejores web-sites para el médico familiar. Les invito a mandar una breve descripción de su web-site favorito, para que vayamos compartiendo lo mejor del Internet.

Jscan <http://www.uaeu.ac.ae/jscan>

Este website es de un médico epidemiólogo que trabaja en el departamento de Medicina Comunitaria de la Universidad de United Arab Emirates, quien mensualmente nos da un breve resumen de todos los temas más interesantes en la literatura médica, normalmente bien enfocado hacia atención primaria. Ha sido comentado en el *British Medical Journal* "For an excellent review of the current medical literature, go to Journals Scan <http://www.uaeu.ac.ae/jscan/index.htm>" - *BMJ* 3rd June 2000, Reviews(Netlines).

Bandoleros <http://www.infodoctor.org/bandolera/>

Aquí está la medicina basada en evidencia "para los pillos". Mensualmente entrega análisis crítico de artículos actuales de la literatura. Originalmente creado en inglés por la gente del Centre for Evidence Based Medicine y llamado Bandolera <http://www.jr2.ox.ac.uk/bandolier/>, ahora se encuentra en castellano traducido por el grupo encabezado por Rafael Bravo de España. La idea de estos websites es buscar información sobre la evidencia (o falta de ésta) sobre la efectividad clínica y entregar, en una forma resumida, información de lo que sirve y lo que no sirve. Logran esto y más, con un buen sentido de humor y escepticismo.