

REVISTA CHILENA DE

MEDICINA *familiar*

Vol. XIV, N°1 Octubre 2020

Santiago de Chile

ISSN 0717- 5965

N° Especial: Persona Mayor

Editorial

Repensar el cuidado de la persona mayor, desde la perspectiva del Comité Persona Mayor, de la Sociedad Chilena de Medicina Familiar

Disponible en www.revistachilenademedicina.cl



Vol XIV, No1, Octubre de 2020
ISSN 0717-5965

La Revista Chilena de Medicina Familiar es una publicación oficial de la Sociedad Científica de Medicina Familiar y General de Chile, fundada en 1999. Está dirigida a los equipos de salud que se desempeñan en el ámbito de la Salud Familiar y Comunitaria.

Su objetivo es la publicación y consulta de trabajos originales, revisión de temas de interés, análisis de casos y experiencias locales que lleven a fortalecer los pilares del modelo de Medicina Familiar a través de profundización de temas de utilidad común.

Nos place compartirles este número especial elaborado por socios quienes conforman el Comité de Persona Mayor y colaboradores, contempla esencialmente un suscita revisión de temas prevalentes en la población de personas mayores.

Como comité editorial esperamos se sigan entusiasmando con el envío de propuestas para generar una dinámica de revisión y contraste de la información en donde se enriquezca la experiencia literaria desde la perspectiva científica.

Director Editorial

Fernando Alexis Cáceres Herrera

Editores Ejecutivos

Eleana Oyarzún Neumann

Diana Carolina Cáceres Vásquez

Isabel Segovia Dreyer

Revisores

Coni Gajardo

Paula Téllez

Katty Ojeda

Vicente Abad

Sandra Martínez

- 3** EDITORIAL:
Repensar el cuidado de la persona mayor desde la perspectiva del comité persona mayor de la Sociedad Chilena de Medicina Familiar
- 5** ACTUALIZACIÓN:
Factores asociados al envejecimiento, su asociación con SARS-CoV-2 e Impacto de la Pandemia en Personas Mayores
- 15** ARTÍCULO ESPECIAL:
Prevención de caídas y ayudas técnicas en el adulto mayor, enfoque para la atención primaria chilena
- 23** ARTÍCULO ESPECIAL:
Enfoque de cuidados paliativos no oncológicos y fin de vida para médicos de la atención primaria de salud en Chile
- 30** ACTUALIZACIÓN:
Enfrentamiento del deterioro cognitivo para médicos de Atención Primaria de Salud
- 38** ACTUALIZACIÓN:
Laboratorio e imágenes para el tamizaje de enfermedades en la Persona Mayor, parte I: Enfermedades Crónicas no Transmisibles
- 54** ACTUALIZACIÓN:
Laboratorio e imágenes para el tamizaje de enfermedades en la Persona Mayor, parte II: Neoplasias
- 70** ARTÍCULO ESPECIAL:
Trastornos de la movilización y la marcha en personas mayores: Aproximación desde la atención primaria de salud (APS)



Política de acceso abierto

Esta revista proporciona un acceso abierto inmediato a su contenido, amigable con el medio ambiente y basado en el principio de solidaridad que ofrece al público un acceso libre a las investigaciones que ayudan a un mayor intercambio global de conocimiento.

Repensar el cuidado de la persona mayor desde la perspectiva del comité persona mayor de la Sociedad Chilena de Medicina Familiar

Persona mayor, (definida por la Convención Interamericana sobre Derechos Humanos de las Personas Mayores, en su artículo 2°, como: “Aquella de sesenta años o más, salvo que la ley interna determine una edad base menor o mayor, siempre que esta no sea superior a los sesenta y cinco años. Este concepto incluye, entre otros, el de persona adulta mayor”)¹, es el nombre del comité de la Sociedad Chilena de Medicina Familiar que dedica sus esfuerzos a profundizar en los temas relevantes de la salud de las personas mayores. Este comité está liderado por Andrés Glatinovic, médico de familia mención adulto de la Universidad Católica de Chile y conformado por una veintena de médicos de familia más. Esta edición especial de la revista está dedicada, precisamente, a las personas mayores dado que, en el contexto actual de pandemia, han sido las más afectadas.

Este grupo etario es el de mayor crecimiento en las últimas décadas y se espera que pase del 11% al 22% de la población mundial entre el año 2000 y el año 2050. “En números absolutos, este grupo de edad pasará de 605 millones a 2000 millones en el transcurso de medio siglo”². Además, “entre 2000 y 2050 la cantidad de personas de 80 años o más aumentará casi cuatro veces hasta alcanzar los 395 millones”².

En Chile la situación no deja de ser alarmante porque “enfrenta un rápido envejecimiento poblacional, con una población de 60 años y más, que se estima igualará a la de 0 a 14 años en 2024”³.

En la raíz de este crecimiento están: el desarrollo

tecnológico, las políticas de salud pública, el desarrollo científico y la mejora en la calidad de vida, entre otros desarrollos sociales; pero hay que reconocer que el incremento en la expectativa de vida no conlleva una calidad vital de forma equitativa generando graves vulnerabilidades⁴ que tensionan, además de los aspectos políticos, la prestación de los servicios de salud.

Junto al contexto socioeconómico en que están inmersas las personas mayores, están los cambios fisiológicos propios del envejecimiento, ambos favorecen la aparición de un mayor número de problemas de salud que fácilmente conduce a la medicalización de la vida cotidiana aumentando el riesgo de polifarmacia por lo que es recomendable hacer uso de la prudencia a la hora de la prescripción de medicamentos⁵.

Son estos cambios fisiológicos, la presencia de múltiples enfermedades los que han determinado que en esta pandemia sean precisamente las personas mayores las más afectadas⁶.

Este valioso esfuerzo del Comité de Persona Mayor junto con el equipo de revisores y editores del Comité Revista de la Sociedad Chilena de Medicina dicen presente para avanzar en la discusión sobre el cuidado con amor, pertinencia sociocultural, responsabilidad y prudencia de nuestras Personas Mayores.

Bibliografía.

1. CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES,

Organización de los Estados Americanos (O.E.A.)
Del: 15/06/2015 Adoptado en: Washington, D.C.,
Estados Unidos

2. OMS: Organización Mundial de la Salud.
España: OMS-<https://www.who.int/ageing/about/facts/es/2020/10/26>

3. El envejecimiento de la población chilena y los desafíos para la salud y el bienestar de las personas mayores. The aging of the chilean population and the challenges for health and wellbeing of older people Cecilia Albala MD, MPHa [REV. MED. CLIN. CONDES - 2020; 31(1) 7-12] REVISTA MÉDICA CLÍNICA LAS CONDES <https://www.journals.elsevier.com/revista-medica-clinica-las-condes>

4. Dabove, María Isolina, Fernández Oliva, Marianela, Nawojczyk, Erika. Persona mayor | DELS www.salud.gob.ar/dels/entradas/persona-mayor Recibido: 13/06/2016; Publicado: 03/2017

5. Galo A. Sánchez. Principios para una prescripción prudente, 24 principios para una prescripción más segura <https://prescripcionprudente.wordpress.com/2011/12/12/principios-de-prescripcion-conservadora/2020/10/26>

6. Catherine Álvarez V, Marilyn Sanhueza D, Tirza Valenzuela M, Ana León R. FACTORES ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO, SU ASOCIACIÓN CON SARS-CoV.2 E IMPACTO DE LA PANDEMIA EN ADULTOS MAYORES. Rev. Chi. Med. Fam. 2020. Número especial. Pág 5.