

REVISTA CHILENA DE

MEDICINA *familiar*

VOLUMEN XVIII N°1 JUNIO 2025

SANTIAGO DE CHILE



ACTUALIZACIÓN

Actualización en el manejo
de la hipertrigliceridemia

ACTUALIZACIÓN

Diseño de protocolo para el uso de
vendaje compresivo en pacientes con
úlcera venosa de extremidades inferiores
en Atención Primaria

WWW.REVISTACHILENADEMEDICINAFAMILIAR.CL

ISSN 0717-5965

Vol XVIII, N°1, Junio de 2025
ISSN 0717-5965

Portada: *Gpointstudio en Freepik - www.freepik.es*

La Revista Chilena de Medicina Familiar es una publicación oficial de la Sociedad Científica de Medicina Familiar y General de Chile, fundada en 1999. Está dirigida a los equipos de salud que se desempeñan en el ámbito de la Salud Familiar y Comunitaria.

Su objetivo es la publicación y consulta de trabajos originales, revisión de temas de interés, análisis de casos y experiencias locales que lleven a fortalecer los pilares del modelo de Medicina Familiar a través de la profundización de temas de utilidad común.

Como comité editorial esperamos se sigan entusiasmando con el envío de propuestas para generar una dinámica de revisión y contraste de la información en donde se enriquezca la experiencia literaria desde la perspectiva científica.

Directores Editoriales

Isabel Segovia Dreyer

Eleana Oyarzún Neumann

Editores Ejecutivos

Diana Cáceres Vásquez

Fernando Cáceres Herrera

Diseño y Maquetación

Antonio Segovia Rentería

Revisores

Sebastián Meneses Solari

Daniel Riveros Galaz

Mariela Quiroz Olave

Alex Ortiz Cabezas

Elisa Valdivieso Ide

Carolina Andaur Estévez

Oscar Henríquez Toledo

Angela Malebrán Calderón

- 3** EDITORIAL:
Desafíos para la Medicina Familiar en Chile, reflexión ante el XXV Congreso de Medicina Familiar.
- 5** ARTÍCULO ORIGINAL:
Perfil del consumo de medios de comunicación de médicos de familia y residentes de medicina familiar en Chile
- 13** ARTÍCULO ORIGINAL:
Evaluación de la estrategia de Testeo, Trazabilidad y Aislamiento (TTA) según indicadores de trazabilidad enfocado principalmente en la razón de contactos identificados por cada caso COVID – 19 en comunas de la Región Metropolitana
- 22** ARTÍCULO ORIGINAL:
Funcionalidad familiar y control glucémico en pacientes con diabetes tipo 2
- 28** ACTUALIZACIÓN:
Actualización en el manejo de la hipertrigliceridemia
- 38** ACTUALIZACIÓN:
Diseño de protocolo para el uso de vendaje compresivo en pacientes con úlcera venosa de extremidades inferiores en Atención Primaria



Política de acceso abierto

Esta revista proporciona un acceso abierto inmediato a su contenido, amigable con el medio ambiente y basado en el principio de solidaridad que ofrece al público un acceso libre a las investigaciones que ayudan a un mayor intercambio global de conocimiento.

Desafíos para la Medicina Familiar en Chile, reflexión ante el XXV Congreso de Medicina Familiar.

Roxana Sepúlveda Morales^{1,2}

El XXV Congreso Chileno de Medicina Familiar no solo es una oportunidad para reflexionar sobre nuestro rol en el sistema de salud y la visión que tenemos para su construcción, sino que también marca un hito trascendental nuestro jubileo.

Hace 25 años, un grupo visionario de médicos de familia soñó con un espacio de encuentro y colaboración para fortalecer nuestra especialidad ⁽¹⁾. Hoy, al mirar hacia atrás, podemos constatar cómo hemos evolucionado, cómo hemos luchado por una Atención Primaria de Salud más integral, fuerte, equitativa y accesible para todos. Este congreso es una oportunidad para rescatar y reconocer los aportes de las primeras generaciones de médicos de familia, que con esfuerzo y dedicación colocaron las bases de lo que hoy somos como sociedad y como especialidad ⁽²⁾. Gracias a su trabajo, hoy estamos mejor posicionados para hacer frente a los desafíos que se nos presentan.

Sin embargo, además de mirar al pasado con agradecimiento, este congreso debe ser un punto de partida para empoderar a las nuevas generaciones de médicos de familia. Somos testigos de cómo los jóvenes profesionales asumen con entusiasmo el desafío de mejorar el acceso a la salud, de luchar contra la inequidad y de transformar el sistema de salud desde la Atención Primaria ⁽³⁾. Es vital que los apoyemos, les brindemos herramientas y, sobre todo, les ofrezcamos un espacio donde puedan crecer, aprender y asumir el liderazgo que el sistema de salud chileno necesita.

Como médicos de familia, sabemos que somos un pilar fundamental del sistema de salud, especialmente en un contexto donde la inequidad y el acceso a la salud siguen siendo desafíos críticos, especialmente en áreas como salud mental, oncología y condiciones asociadas a largas listas

de espera⁽⁴⁻⁶⁾. Podemos hacer una diferencia significativa en la salud de las personas. Nuestra tarea no es solo tratar enfermedades, sino también prevenirlas, educar en salud y acompañar a nuestros pacientes a lo largo de sus vidas ⁽⁷⁾. Pero además desde la gobernanza, nuestra tarea implica el reforzar la implementación de estrategias que fortalezcan al sistema de salud, relevando nuestras aptitudes y aporte disciplinar diferenciador ⁽⁸⁾.

Además, la inequidad en salud es una realidad innegable en Chile ⁽⁹⁾. Como médicos de familia, estamos en la primera línea para combatir esta inequidad, trabajando con las poblaciones más vulnerables, ofreciendo atención accesible y de calidad. Nuestro enfoque integral, que mediante su visión sistémica involucra los determinantes sociales, culturales y económicos de la salud, es clave para reducir las disparidades y promover un modelo de atención más justo ⁽¹⁰⁾. En este sentido, es fundamental que los médicos de familia asumamos un rol estratégico en la redefinición del lugar que debemos ocupar dentro de la red de salud. Somos los encargados de coordinar la atención en todos los niveles, de facilitar el acceso adecuado a los servicios especializados y de garantizar una atención integral que trascienda los problemas de salud aislados, entre otras tareas ⁽⁷⁾.

Para lograrlo, necesitamos un sistema de salud que valore la Atención Primaria como el pilar central, con los médicos de familia liderando equipos de salud y participando activamente en la gestión del cuidado, no solo en el tratamiento, sino también en la prevención, promoción de la salud y rehabilitación ⁽¹¹⁾.

En este sentido, uno de los desafíos más grandes que enfrentamos es el de ser actores activos en la toma de decisiones políticas. Durante años, los médicos de familia hemos sido, en muchos casos, receptores de políticas de

¹. Especialista en Medicina Familiar. Profesional Asesor Equipo de Referencia y Contrarreferencia, Departamento de Planificación Sanitaria y Estadística, Servicio de Salud Araucanía Sur.

². Presidenta Sociedad Chilena de Medicina Familiar. drasepulveda.mf@gmail.com

salud, pero debemos asumir un rol aún más proactivo en este campo. Es hora de interpelar las políticas de salud, de presentar propuestas y de asegurarnos de que las decisiones tomadas en el ámbito político respondan a las necesidades reales de la población, especialmente en lo que respecta a la atención primaria.

Como sociedad y, especialmente como médicos familiares, debemos ser los interlocutores clave en la formulación de políticas que promuevan un sistema de salud accesible, justo y equitativo, dado nuestro conocimiento en terreno de las barreras, las dificultades y las necesidades de los pacientes en el día a día, y debemos asegurarnos de que nuestra voz sea escuchada.

Este congreso es mucho más que una instancia académica. Es un momento de reflexión, pero también de acción. Nuestro lema “seguir construyendo juntos una salud integral y comunitaria” es un llamado a tomar las riendas del futuro de la Medicina Familiar en Chile, a fortalecer nuestra presencia en la red de salud y en las políticas públicas y a garantizar que el trabajo que realizamos cada día sea reconocido como esencial para un sistema de salud verdaderamente equitativo y accesible, contribuyendo a la construcción de un futuro en el que la Atención Primaria de Salud sea el pilar de un sistema de salud justo, inclusivo y eficaz para todos los chilenos, con el enfoque de Salud Familiar y Comunitaria que todos anhelamos.

Referencias

1. González C. Impacto de la sociedad de medicina familiar a través de sus congresos anuales. *Rev Chil Med Fam.* 2017;12(1):3–7.
2. Gómez A. SOCHIMEF, sus 30 años y el desarrollo de la Medicina Familiar en primera persona. *Rev Chil Med Fam.* 2021;15(3).
3. Bozzo G. Desarrollo de la Medicina Familiar en Chile. *Rev Chil Med Fam.* agosto de 1999;1(1).
4. Flores C. Esperar una atención de salud teniendo cáncer_ la lista que no debiera existir - La Tercera. La Tercera [Internet]. 9 de septiembre de 2024 [citado 9 de octubre de 2024]; Disponible en: <https://www.latercera.com/lt-board/noticia/esperar-una-atencion-de-salud-teniendo-cancer-la-lista-que-no-debiera-existir/2LWKOX73LRHOZGJ6BVR7HYR2I/#>
5. Ipsos Health Service Report. MONITOR GLOBAL DE SERVICIOS DE SALUD IPSOS 2024. 2024.
6. Matus C. Listas de Espera y la Crisis de Salud Mental en Jóvenes. *Revista Ya, El Mercurio.* 21 de marzo de 2023;14–7.
7. Romero AML. Perspective of family medicine in chile: Challenges for professional practice. Vol. 35, *Cadernos de Saude Publica.* Fundacao Oswaldo Cruz; 2019.
8. Faundez P. Rol del médico de familia en el contexto chileno actual. *Vida Med.* 2022;74(3):8.
9. Jimenez S, Barriga O, Salazar A. INEQUIDAD EN EL ACCESO A SALUD EN CHILE: ESTUDIO MULTIFACTORIAL BASADO EN LA ENCUESTA CASEN DEL AÑO 2013. *Rev Chil Salud Pública.* 2018;22(1):31–40.
10. Lovo J. Ian McWhinney: los nueve principios de la medicina familiar Ian McWhinney: Os Nove Princípios de Medicina de Família Ian McWhinney: The Nine Principles of Family Medicine. Vol. 23, *Archivos en Artículo Especial.* 2021.
11. Vázquez Díaz JR. Need for new leadership in Primary Care and Family Medicine in Spain. Vol. 54, *Atencion Primaria.* Elsevier Doyma; 2022.