

Encuentro Nacional de Residentes de Medicina Familiar

Dra. Claudia Velastegui P.

Residente Medicina Familiar
mención niño, Pontificia Universidad
Católica de Chile

Dra. Javiera Molina C.

Residente Medicina Familiar,
Universidad de Chile

Dr. Flavio Zepeda L.

Post becado Medicina Familiar
Universidad de Valparaíso

Dra. Cecilia Plaza B.

Post becada Medicina Familiar
Universidad de Chile

PRESENTACIÓN DE LOS DIRECTORES EDITORES

El Modelo de Salud Familiar se construye con aportes disciplinarios variados. Desde la perspectiva de la Medicina Familiar, un grupo importante de voluntades viene de aquellos que hoy en día se encuentran en formación. Los residentes de Medicina Familiar no sólo son el recambio futuro de los que hoy estamos trabajando en el ámbito, sino que son una fuente de energía y proposiciones que modelan el ahora y construyen propuestas de desarrollo. En atención a su rol clave en este proceso, es que presentamos en este Tema Cen-

tral un artículo que se refiere a un conjunto de reflexiones y propuestas de un grupo de médicos residentes de los distintos programas de Medicina Familiar del país, acompañados por médicos familiares egresados recientemente, que surgieron en el marco del último Congreso Chileno de Medicina Familiar en Santiago.

Esperamos que este espacio sea una señal que alimente la que en septiembre pasado ellos mismos generaron: la necesidad de trabajar en conjunto, activa y organizadamente, buscando desplegar efectivamente las capacidades, intereses y vocación, participando activamente en la implementación de un modelo de Salud Familiar, en el contexto de la Atención Primaria de Salud en Chile, que responda a las necesidades de las personas, familias y comunidades, y que permita un adecuado desarrollo laboral propositivo de los actuales y futuros Médicos de Familia.

“Los actuales sistemas de salud precisan reformas centradas en la salud de las personas y encaminadas a mejorar la accesibilidad, la cobertura, la protección social en salud, el nivel de calidad de la atención y la satisfacción de los ciudadanos/as. En esta estrategia es esencial el papel del Médico de Familia en el primer nivel de atención que aporta elementos fundamentales: la longitudinalidad, la integralidad, la coordinación asistencial y la función de puerta de entrada al sistema y guía del usuario en el Sistema de Salud”.

(Sevilla, España,
14-17 de Mayo 2002)
Declaración de Sevilla

Parece que hubiera pasado mucho tiempo desde aquel miércoles 27 de Septiembre de este año, cuando nos reunimos 42 becados de Medicina familiar, de 6 universidades diferentes, con un objetivo en común: conocernos, integrarnos y conformar un sólido grupo de trabajo en búsqueda de ideas y estrategias para contribuir al desarrollo de nuestra especialidad, la Salud Familiar y el fortalecimiento de la Atención Primaria, desde nuestras perspectivas.

Las Jornadas de Residentes no son un fenómeno nuevo y siempre han existido más becados ilusionados por dar a conocer nuestras visiones, con todas sus virtudes y limitaciones. En la I Jornada en el año 2000, partimos conversando sobre las características de cada escuela, a ratos de un modo apasionado, donde nos preguntábamos por qué Medicina Familiar, por qué General, por qué General del Niño, General del Adulto, entre otras cuestiones. Todo sin descalificarnos, aceptándonos y respetándonos desde nuestras propias ventajas y circunstancias.

Los temas más generativos han sido el estudio de las mallas curriculares de cada residencia, analizando sus fortalezas y debilidades y, de qué modo, como especialistas en Atención Primaria, nos incorporamos en la Reforma de la Salud, su espíritu y su práctica. Todas estas jornadas se empapaban de dos características que vale la pena recordar: energía e ideas que desbordaban el lugar de reunión, pero que con el ir y venir de cada uno dificultaban la mantención del necesario proceso de reflexión-acción. Así como las grandes obras que están destinadas a ser pioneras (así nos veía-

mos/nos vemos) van quedando en el cenicero del destino.

Si bien estas Jornadas resultaban con un particular éxito, donde los residentes de Medicina Familiar de todas las Universidades nos conocíamos y nos motivábamos para el aporte del desarrollo de la especialidad, la gran parte de la fuerza quedaba enmarcada en aquella reunión, evidenciándose la necesidad de organizar los pensamientos para así dar frutos en otras instancias y en forma continua.

Sumándose a lo anterior, los años 2005 y 2006, debido a problemas de organización y pérdida de contacto entre nosotros, entre otras cosas, no se realizó esta Jornada, haciéndose aún más patente la necesidad de organizarnos y mantener el contacto entre nosotros.

Es así como, durante este último Congreso de Medicina Familiar (VIII Congreso) realizado en Santiago, surgió la idea de efectuar una nueva reunión a partir de un grupo de residentes de la Universidad de Valparaíso. Rápidamente se hicieron las gestiones para buscar un lugar apropiado, y así se hizo notar nuestra gran voluntad de participar y aportar. El hecho que nos hayamos juntado 42 residentes, lo que es histórico, denota que nuestro espíritu y nuestras ganas de trabajar han crecido y esperamos que lo haga aún más.

Canalizar los profusos pensamientos de 42 personas no es tarea fácil, y justamente tomando en cuenta la cierta necesidad de organización continua a lo largo del tiempo de nuestro grupo, decidimos centrar esta reunión principalmente en sistematizar nuestro esfuerzos. Para esto, decidimos nombrar un delegado de cada Universidad, con el fin de lograr coordinar la diversidad de opiniones y visiones que nos permitiera obtener la mejor perspectiva de cómo conseguir algo que se venía buscando hacía tiempo.

En esta reunión, además, se propusie-

ron los siguientes temas como claves de nuestra futura labor:

- Plan de trabajo de cada grupo de Residentes de cada Universidad y plan de trabajo en común.
- Uso de una página web como canal de comunicación entre nosotros y para mostrar nuestro trabajo organizado.
- Elección y Rol del Representante de los Becados para la Sociedad Científica de Medicina Familiar.
- Postura de la Agrupación de Residentes ante los hitos que influyen en la Medicina Familiar, Salud Familiar y Atención Primaria, ya sea dentro de la Universidad como fuera de ella, como por ejemplo la Reforma de Salud.

Tuvimos en esa oportunidad un arduo y provechoso almuerzo de trabajo para poder pulir un poco más los temas planteados y proponer otros que nos parecieran generativos para todos. De lo obtenido en dicha discusión hemos querido hoy publicar nuestros acuerdos con la finalidad de que sean conocidos por todos los residentes y Médicos Familiares del país. Estos son:

1. Realización de una **Reunión Anual de Residentes de Medicina Familiar**. A efectuarse en mayo de 2007 en lugar por definir. Constará de dos días de trabajo, donde se discutirán los siguientes tópicos:
 - Conocer la malla curricular de cada Universidad para así reconocer y aprovechar las ventajas de cada escuela para generar polos de desarrollo en ciertas disciplinas.
 - En este marco, proponemos digitalizar las mallas curriculares a fin de facilitar el análisis de éstas y la implementación intercambios de los especialistas en formación entre las diferentes escuelas y por ende, diferentes realidades del país.
 - Investigación: Contribuir al fomen-

to de la investigación en Atención Primaria, conformando grupos de investigación con temáticas comunes.

2. **Jornada de Residentes de Medicina Familiar**: proponemos efectuarlo el 4^a día del Congreso de Medicina Familiar, con el fin de realizar la asamblea Anual y exposición de los proyectos de Investigación de los residentes.
3. **Fortalecimiento de Internet como medio de comunicación principal** y creación de una página web (a partir de un link de la página de la Sociedad Científica de Medicina Familiar) con información actualizada acerca del Plan de trabajo y otras informaciones relevantes para los residentes. Su diseño inicial fue delegado a la Universidad de Concepción.
4. **Reunión trimestral de Delegados**: para mantener abiertas las vías de comunicación y actualizada la información.
5. **Elección de un Delegado nacional de los residentes para la Sociedad Científica de Medicina Familiar**, el cual, por acuerdo, pertenecería a una de las universidades de la región Metropolitana, para así proteger la participación de éste.

Esperamos que esto sea tan solo el inicio de un gran proyecto que permita afianzar al grupo de los residentes de Medicina Familiar a lo largo de todo el país, y con esto, contribuir al crecimiento de la especialidad y la Atención Primaria de Salud y, mostrar lo que es y cómo se debería hacer Medicina Familiar en Chile, desde nuestra perspectiva, la de los Residentes de Medicina Familiar.